

تب دنگی

- یک بیماری ویروسی است که توسط گزش پشه آئدس منتقل می شود.
- این بیماری در کشورهای عربی خلیج فارس و در بسیاری از مناطق گرمسیر جهان وجود دارد.
- افرادی که یکبار به تب دنگی مبتلا شده اند در نوبت بعدی احتمال ابتلا به نوع شدید بیماری وجود دارد.
- پشه آئدس شبیه پشه های معمولی با لکه های سفید روی پا و بدن است.



• این پشه در طول روز انسان را می گزد.

- (بخصوص اوایل صبح و غروب آفتاب)
- پشه در هر ظرف که مقداری آب جمع می شود تخم گذاری کند مانند لاستیک و تایر های مستعمل ، قوطی کنسرو زیر گلدان و ...



روش های انتقال

- پشه های آلوده با نیش زدن انسان ، بیماری را منتقل می کند.
- ویروس از انسان به پشه و سپس از پشه به انسان منتقل می شود.
- تعداد محدودی از انتقال بوسیله ی نیدل استیک و پاشیدن خون آلوده به صورت و چشم گزارش شده است .

علامه ابتلا به تب دنگی

در اکثر موارد بیماری بدون علائم یا با علامه خفیف است که ۴ تا ۱۰ روز بعد از گزش پشه ظاهر می شود. و در عرض یک هفته بهبود می یابد.



- تب
- سردرد شدید
- درد شدید مفاصل ، استخوان و عضلات
- درد پشت چشم
- بی اشتهایی
- تهوع و استفراغ
- لک های خونمردگی زیر پوستی



علامه ابتلاي شدید

- ☹️ استفراغ های مکرر
- ☹️ درد شدید شکم
- ☹️ خونریزی از بینی و دهان
- ☹️ کاهش سریع پلاکت خون و افزایش غلظت خون
- ☹️ افت شدیدی فشار خون
- ☹️ اختلال در تنفس





دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

شماره بيمفليت: PA-IC-14-01

تب دنگی و راههای مقابله با آن



تهیه کننده: زهرا صاحبدل

ناظر کیفی: زهرا صاحبدل ، سوپروایزر کنترل عفونت

منابع: دستورالعمل کشوری کنترل بیماری دنگ

تابستان ۱۴۰۳



۳. پوشیدن لباس های رنگ روشن، غیر چسبان، آستین بلند، شلوار بلند، جوراب



۴. استفاده از پشه بند در صورت خوابیدن در فضای باز



۵. نصب توری برای پنجره ها

۶. تخلیه ظروف محتوی آب مانند ظروف زیر

گلدان، ظروف آب پرندگان و حیوانات

۷. جلوگیری از تجمع آب در زیر کولر

۸. وارونه کردن اجسام در معرض باران

۹. تعبیه در روی ظروف محتوی آب مانند تانکر،

بشکه و ..

درمان

✓ استراحت کافی

✓ مصرف مایعات

✓ استفاده از داروهای مسکن مانند استامینوفن

✓ خودداری از مصرف داروهایی که ایجاد

خونریزی می کنند مانند: ژلوفن ، نوافن،

آسپیرین، مگنمیک اسید، ناپروکسن

✓ جلوگیری از گزش بیماران توسط پشه برای

پیشگیری از انتقال بیماری به پشه و سپس

به دیگران (استفاده از پشه بند برای بیمار)

راههای پیشگیری از انتقال

۱. خودداری از بیرون رفتن در ساعات پرگزش

روز (اوایل صبح و غروب آفتاب)

۲. استفاده از اسپری دفع حشرات بر روی مناطقی

از پوست که پوشیده نیست

